

## BØNNETIDER FOR NESNA

OKTOBER 2025

Dag	Fajr	Soloppgang	Duhr	Asr	Maghrib	Isha
1	04:42	07:18	13:02	15:46	18:40	20:58
2	04:46	07:21	13:02	15:44	18:36	20:54
3	04:50	07:24	13:02	15:42	18:32	20:50
4	04:53	07:27	13:01	15:40	18:28	20:46
5	04:57	07:31	13:01	15:38	18:24	20:41
6	05:01	07:34	13:01	15:36	18:21	20:37
7	05:04	07:37	13:00	15:34	18:17	20:33
8	05:08	07:40	13:00	15:32	18:13	20:29
9	05:11	07:44	13:00	15:29	18:09	20:25
10	05:15	07:47	13:00	15:27	18:05	20:21
11	05:18	07:50	12:59	15:25	18:01	20:18
12	05:22	07:54	12:59	15:23	17:58	20:14
13	05:25	07:57	12:59	15:21	17:54	20:10
14	05:28	08:00	12:59	15:19	17:50	20:06
15	05:32	08:04	12:58	15:17	17:46	20:03
16	05:35	08:07	12:58	15:15	17:42	19:59
17	05:38	08:10	12:58	15:13	17:38	19:55
18	05:41	08:14	12:58	15:11	17:35	19:52
19	05:45	08:17	12:58	15:09	17:31	19:48
20	05:48	08:21	12:57	15:07	17:27	19:45
21	05:51	08:24	12:57	15:05	17:23	19:42
22	05:54	08:28	12:57	15:03	17:19	19:38
23	05:57	08:31	12:57	15:01	17:16	19:35
24	06:00	08:35	12:57	14:59	17:12	19:32
25	06:03	08:38	12:57	14:57	17:08	19:28
26	05:06	07:42	11:57	13:55	16:04	18:25
27	05:09	07:45	11:56	13:53	16:00	18:22
28	05:12	07:49	11:56	13:52	15:57	18:19
29	05:15	07:53	11:56	13:50	15:53	18:16
30	05:18	07:56	11:56	13:48	15:49	18:13
31	05:21	08:00	11:56	13:46	15:45	18:10

Alnor Senter  
Storgata 132  
9008 Tromsø  
[www.alnorsenter.no](http://www.alnorsenter.no)

I samarbeid med Islamsk Råd Norge og Islamsk senter for Nord-Norge